



مديرية التربية والتعليم

محافظة القاهرة  
مديرية التربية والتعليم  
الشئون التنفيذية  
توجيه عام التربية الرياضية

**البرنامج الزمني للألعاب الفردية (بنات) للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤**

م	اللعبة	المرحلة الثانوية	المرحلة الاعدادية	المرحلة الابتدائية	الميعاد	آخر موعد للتسليم	مكان اللعب
١	جيمباز ايقاعى	٢٠٢٣/ ١٠/ ٨	٢٠٢٣/١٠/٤	٢٠٢٣/١٠/٣	تبدأ جميع المسابقات فى تمام الساعة العاشرة صباحا	٢٠٢٣/١٠/٣	المركز الرياضى بالعباسية
٢	السباحة	٢٠٢٣/١٠/١١	٢٠٢٣/١٠/١٠	٢٠٢٣/١٠/٩		٢٠٢٣/ ١٠/ ٨	لم يحدد بعد
٣	جيمباز فنى	٢٠٢٣/ ١٠/ ١٧	٢٠٢٣/١٠/١٦	٢٠٢٣/١٠/١٥		٢٠٢٣/١٠/١٢	المركز الرياضى بالعباسية
٤	سباحة توقيعية	٢٠٢٣/١٠/١٨	٢٠٢٣/١٠/١٩			٢٠٢٣/١٠/١٧	المركز الرياضى بالعباسية
٥	الكاراتية	٢٠٢٣/١٠/ ٢٥، ٢٤	٢٠٢٣/١٠/٢٣، ٢٢	٢٠٢٣/١٠/ ١٩ ، ١٨		٢٠٢٣/١٠/١٥	المركز الرياضى بالعباسية
٦	سلاح	٢٠٢٣/١٠/٢٩	٢٠٢٣/١٠/٣٠			٢٠٢٣/١٠/٢٥	المركز الرياضى بالعباسية
٧	الدراجات	٢٠٢٣/ ١٠/ ٣١	٢٠٢٣/١١/١			٢٠٢٣/١٠/٢٩	المركز الرياضى بالعباسية
٨	الغطس	٢٠٢٣/ ١١/ ٢	٢٠٢٣/١١/٥	٢٠٢٣/١١/٦		٢٠٢٣/ ١٠/ ٣١	لم يحدد بعد
٩	تنس طاولة	٢٠٢٣/ ١١/ ٧	٢٠٢٣/١١/٨	٢٠٢٣/١١/٩		٢٠٢٣/ ١١/ ٥	المركز الرياضى بالعباسية
١٠	تنس ارضي	٢٠٢٣/ ١١/ ١٤	٢٠٢٣/١١/١٥	٢٠٢٣/١١/١٦		٢٠٢٣/ ١١/ ١٢	لم يحدد بعد
١١	تايكوندو	٢٠٢٣/١١/٢١ ، ٢٠	٢٠٢٣/١١/ ٢٣، ٢٢			٢٠٢٣/ ١١/ ١٦	المركز الرياضى بالعباسية
١٢	الألعاب القوى	٢٠٢٣/١٢/ ١١، ١٠	٢٠٢٣/١٢/١٣، ١٢	٢٠٢٣/١٢/ ١٤		٢٠٢٣/ ١٢/ ٥	المركز الرياضى بالعباسية
	المطرفة+الزانة	٢٠٢٣/١٢/١٤	٢٠٢٣/١٢/١٤			٢٠٢٣/ ١٢/ ٦	المركز الرياضى بالعباسية
١٣	كرة السرعة		٢٠٢٣/١٢/١٨ ، ١٧	٢٠٢٣/١٢/٢٠ ، ١٩	٢٠٢٣/ ١٢/ ١٣	لم يحدد بعد	

الألعاب الجماعية خلال اشهر ( اكتوبر ،نوفمبر وديسمبر )

الموجه العام

الموجه الأول

مدير عام الشئون التنفيذية

(د/ ايمان محمود كامل الجوهري)

(أ/ ايمان فاروق محمد)

(أ/ منيرة محمد اسامة)

**البرنامج الزمني للألعاب الفردية (بنين) للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤**

م	اللعبة	المرحلة الثانوية	المرحلة الاعدادية	المرحلة الابتدائية	الميعاد	آخر موعد للتسليم	مكان اللعب	
١	جمباز	٢٠٢٣/١٠/٨	٢٠٢٣/١٠/٤	٢٠٢٣/١٠/٩	تبدأ جميع المسابقات في تمام الساعة العاشرة صباحاً	٢٠٢٣/١٠/٤	المركز الرياضى بالعباسية	
٢	تنس ارضي	٢٠٢٣/١٠/١٠	٢٠٢٣/١٠/١١	٢٠٢٣/١٠/١٢		٢٠٢٣/١٠/٩	لم يحدد بعد	
٣	سلاح	٢٠٢٣/١٠/٩	٢٠٢٣/١٠/١٠			٢٠٢٣/١٠/٨		المركز الرياضى بالعباسية
٤	الملاكمة	٢٠٢٣/١٠/١٦، ١٥				٢٠٢٣/١٠/١١		المركز الرياضى بالعباسية
٥	الجودو	٢٠٢٣/١٠/ ٢٢، ٢٢	٢٠٢٣/١٠/١٩، ١٨	٢٠٢٣/١٠/١٧		٢٠٢٣/١٠/١٢		المركز الرياضى بالعباسية
٦	الغطس	٢٠٢٣/١٠/١٧	٢٠٢٣/١٠/١٨	٢٠٢٣/١٠/١٩		٢٠٢٣/١٠/١٥	لم يحدد بعد	
٧	الدراجات	٢٠٢٣/١٠/٢٣	٢٠٢٣/١٠/٢٢			٢٠٢٣/١٠/٢٢		المركز الرياضى بالعباسية
٨	تنس الطاولة	٢٠٢٣/١٠/٢٤	٢٠٢٣/١٠/٢٥	٢٠٢٣/١٠/٢٦		٢٠٢٣/١٠/٢٢		المركز الرياضى بالعباسية
٩	سباحة	٢٠٢٣/١٠/٢٩	٢٠٢٣/١٠/٣٠	٢٠٢٣/١٠/٣١		٢٠٢٣/١٠/٢٣	لم يحدد بعد	
١٠	المصارعة	٢٠٢٣/١١/ ٢، ١	٢٠٢٣/١١/٦، ٥	٢٠٢٣/١١/٨، ٧		٢٠٢٣/١٠/٢٦		المركز الرياضى بالعباسية
١١	الكاراتية	٢٠٢٣/١١/ ١٣، ١٢	٢٠٢٣/١١/١٥، ١٤	٢٠٢٣/١١/١٩، ١٦		٢٠٢٣/١١/٨		المركز الرياضى بالعباسية
١٢	تايكونندو	٢٠٢٣/١١/٢٧، ٢٦	٢٠٢٣/١١/٢٩، ٢٨			٢٠٢٣/١١/٢٣		المركز الرياضى بالعباسية
١٣	العاب القوى	٢٠٢٣/١٢/ ٤، ٣	٢٠٢٣/١٢/٦، ٥	٢٠٢٣/١٢/٧		٢٠٢٣/١١/ ٢٦		المركز الرياضى بالعباسية
	المطرفة+ الزانة	٢٠٢٣/١٢/١٤	٢٠٢٣/١٢/١٤		٢٠٢٣/١١/ ٢٩	لم يحدد بعد		

الألعاب الجماعية خلال اشهر ( اكتوبر ،نوفمبر وديسمبر )

الموجه العام

الموجه الأول

مدير عام الشؤون التنفيذية

( د/ ايمان محمود كامل الجوهري )

( أ/ ايمان فاروق محمد )

( أ/ منيرة محمد اسامة )